

Thierry Schild

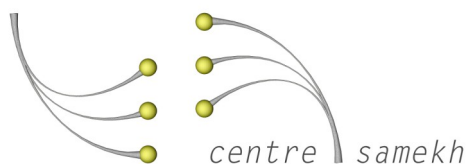
Expérimente depuis une dizaine d'années les sons de bien-être et de méditations. Cette pratique lui a permis de constater en lui-même et chez les participants que l'immersion dans l'univers du son et des fréquences provoque un impact bénéfique. Nos corps physiques et subtiles éprouvent la sensation de bien-être et de totale relaxation.

A partagé son expérience dans divers lieux tels que: centre de soins, home, associations... Offre une fois par mois avec d'autres artistes un concert à l'église de Valangin.

Gregory Ansermet

Educateur de formation. Collabore au Centre Samekh en offrant différents types d'accompagnements et autres prestations (ateliers, groupes, conférences).

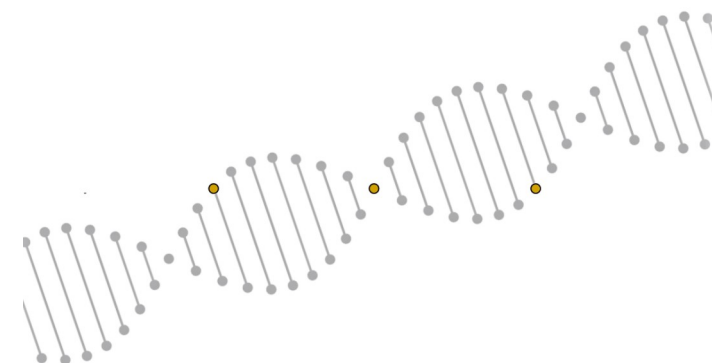
Passionné par l'univers du rythme et des fréquences, aussi en tant que pratique d'ordre transpersonnelle, ce duo avec Thierry s'annonce riche en synergies et en intensité. Joueur de hang, pratique le tambour chamanique (cercles de tambours et stages de fabrication: www.wakan-circle.ch).



Antenne Art & Musique

Gregory Ansermet 079/833 31 71

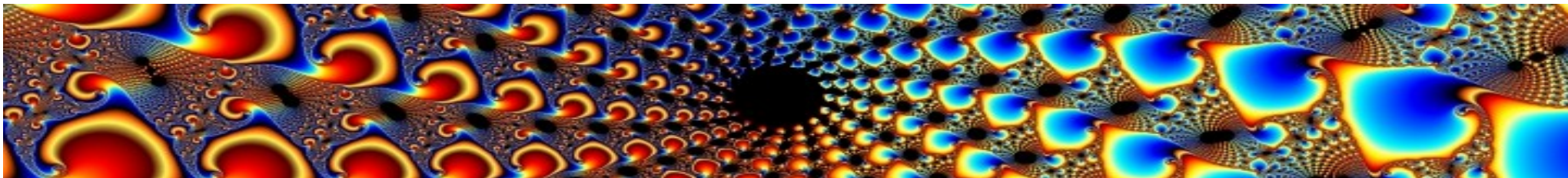
gregory.ansermet@centre-samekh.ch



FRÉQUENCES ET HARMONIQUES

AU SON DU HANG ET
AUTRES
INSTRUMENTS DE
MÉDITATIONS

www.centre-samekh.ch



Présentation

Espace-temps dédié à vous immerger dans un univers composé de codes et de fréquences. L'effet vibratoire des harmoniques et des pulsations se fait ressentir en chacun d'entre nous et parfois en chacune de nos cellules.

Cette immersion peut s'avérer être une expérience transformatrice, engendrant un processus d'intégration. S'ouvrir au rythme et percevoir qu'il est universel, qu'il vient du dedans au dehors. Ce rythme peut travailler sur nos sphères énergétiques subtiles par effet de « résonance ».

Se laisser ouvrir, se laisser surprendre, ouvrir des espaces inconnus. Sentir les résistances s'élever, sentir « l'Être » que nous sommes au-delà du

du connu.

Faire l'expérience que tout est lié, que notre monde intérieur et extérieur est un univers fait de fréquences et de vibrations.

C'est aussi ouvrir l'espace du cœur, s'ouvrir à plus grand que soi...

Aspects pratiques

Indications:

- Venez l'estomac léger, pas de consommations d'alcool ni de stupéfiants, ni les jours d'après (conseillé).
- Si vous êtes sous traitement, évidemment ne pas l'interrompre pour la séance.
- Prenez un tapis de yoga ou matelas gonflable, éventuellement une petite

couverture. Venez en tenue légère.

Où:

- A la grande salle du Centre Samekh

Quand:

- Dates 2015: 30 juillet, 25 août, 22 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 8 décembre

Comment:

- Sur inscription par mail à :

gregory.ansermet@centre-samekh.ch

- Nous attendons un minimum de 3 inscriptions pour que l'atelier aie lieu.

Combien:

- Au chapeau

Pour plus d'infos :

www.centre-samekh.ch

www.wakan-circle.ch